

<p><b>Stap 1:</b> VCD (inductie) (4x) en mobilisatie + stamcelferese,  <b>Stap 2:</b> 1e loting: intensieve chemotherapie (HDM) + stamceltransplantatie <b>of</b> VMP (4 x),  <b>Stap 3:</b> 2e loting: VRD (2 x) <b>of</b> gelijk door naar onderhoud met Lenalidomide,  <b>Stap 4:</b> Lenalidomide onderhoud.</p>	<p>Dit is uw behandelingschema. Dit schema is bedoeld om inzicht te geven in de behandeling die met u is besproken. Het kan gebeuren dat de behandeling aangepast moet worden en dat u van het onderstaande schema moet afwijken.</p>
--	---

Er staan enkele afkortingen in het schema: **i.v.:** intraveneus: infusie in het bloedvat  
**p.o.:** per os: orale inname **s.c.:** subcutaan: injectie onder de huid.

Stap 1:					
VCD (Inductie)	1 <sup>e</sup> cyclus	2 <sup>e</sup> cyclus	3 <sup>e</sup> cyclus	4 <sup>e</sup> cyclus	Elke cyclus duurt 3 weken. Op dag 1, 4, 8 en 11 bent u op de dagbehandeling aanwezig.
Polikliniek/dagbehandeling/thuis	Dagbehandeling	Dagbehandeling	Dagbehandeling	Dagbehandeling	

Mobilisatie + stamcelferese	Mobilisatiekuur				Deze chemokuur is op de polikliniek. De afspraken voor controle en stamcelferese worden gepland
polikliniek/dagbehandeling/thuis/ferese					

Stap 2: 1 <sup>e</sup> loting: chemotherapie + stamceltransplantatie of VMP (4 x)					
Intensieve chemotherapie en stamceltransplantatie	Hoge dosis melfalan-kuur				De opnameduur is tot herstel van de afweercellen in uw bloed.
Kliniek	Klinische opname plus overplaatsing ASZ/MaasstadAmphia				

Of

VMP	1 <sup>e</sup> cyclus	2 <sup>e</sup> cyclus	3 <sup>e</sup> cyclus	4 <sup>e</sup> cyclus	Elke cyclus duurt 42 dagen. Op dag 1, 4, 8, 11, 22, 25, 29 en 32 komt u naar de dagbehandeling. Op dag 2 en 3 heeft u thuis-medicatie.
polikliniek/dagbehandeling/thuis	Dagbehandeling	Dagbehandeling	Dagbehandeling	Dagbehandeling	

Stap 3: 2 <sup>e</sup> loting: VRD (2 x) of gelijk door naar onderhoud					
VCD (Inductie)	1 <sup>e</sup> cyclus	2 <sup>e</sup> cyclus			Elke cyclus duurt 4 weken. Op dag 1, 4, 8 en 11 bent u op de dagbehandeling aanwezig.
polikliniek/dagbehandeling/thuis	Dagbehandeling	Dagbehandeling			

Of

Lenalidomide-onderhoud	Continue cyclus				Dagelijks lenalidomide in cycli van 28 dagen. Dagelijks neemt u medicatie in als orale onderhoudsbehandeling. De follow-up fase begint hier.
Polikliniek/ thuis					

Stap 4:					
Follow-Up					Twee maandelijkse controle waarbij inname van Lenalidomide

## VCD (4x)

### Stap 1: polikliniek/dagbehandeling/thuis start 4 cycli

Cyclus 1                      Dagen    Startdatum: .....

Medicatie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Bortezomib 1 dd 1,3 mg/m <sup>2</sup> s.c.	x			x				x			x	
Cyclofosfamide 1 dd 500 mg/m <sup>2</sup> i.v.	x							x				
Dexamethason 1 dd 40 mg p.o.	x	x		x	x			x	x		x	x

Rustdagen tot dag 22

Cyclus 2                      Dagen    Startdatum: .....

Medicatie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Bortezomib 1 dd 1,3 mg/m <sup>2</sup> s.c.	x			x				x			x	
Cyclofosfamide 1 dd 500 mg/m <sup>2</sup> i.v.	x							x				
Dexamethason 1 dd 40 mg p.o.	x	x		x	x			x	x		x	x

Rustdagen tot dag 22

Cyclus 3                      Dagen    Startdatum: .....

Medicatie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Bortezomib 1 dd 1,3 mg/m <sup>2</sup> s.c.	x			x				x			x	
Cyclofosfamide 1 dd 500 mg/m <sup>2</sup> i.v.	x							x				
Dexamethason 1 dd 40 mg p.o.	x	x		x	x			x	x		x	x

Rustdagen tot dag 22

Cyclus 4                      Dagen    Startdatum: .....

Medicatie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Bortezomib 1 dd 1,3 mg/m <sup>2</sup> s.c.	x			x				x			x	
Cyclofosfamide 1 dd 500 mg/m <sup>2</sup> i.v.	x							x				
Dexamethason 1 dd 40 mg p.o.	x	x		x	x			x	x		x	x

# Mobilisatie + stamcelferese

4-6 weken na start vierde inductiekuur

Wij adviseren u minimaal 2 liter vocht te drinken op de volgende dagen: voor start kuur (dag 0), dag van de kuur (dag 1) en na de kuur (dag 2).  
Als mogelijk kunt u in de thuissituatie een lege fles vullen met drinkwater (e.d) op die wijze kunt u zelf bijhouden of u voldoende drinkt.

## Stap 1: Polikliniek/thuis/ferese

Dagen Startdatum: .....

Medicatie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Cyclofosfamide 2000 mg/m <sup>2</sup> i.v.	x												
Mesna 3dd 20 mg/kg i.v.	x												
Mesna 1 dd 40 mg/kg p.o.	x	thuis inname											
Granisetron 1 dd 1 mg i.v.	x												
Filgrastim 2 dd 5 mcg/kg s.c.					x	x	x	x	x	x	x	x	
Ferese optioneel vanaf dag 9									x				

Bij goede oogsting stamcellen stop filgrastim

De eerste loting gaat hier plaats vinden. Er kan geloot worden voor de behandeling met het HDM-schema met perifere stamceltransplantatie of het 4 VMP-schema

# Chemotherapie (HDM) + stamceltransplantatie

Start 4-6 weken na stamcelverzameling

## Stap 2: Kliniek

Dagen Startdatum: .....

Medicatie	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Opnameduur tot herstel afweercellen
Melfalan 100mg/m <sup>2</sup> i.v.	x	x																		
Granisetron 2 dd 1 mg i.v.	x	x																		
Hydratie continue i.v.	x	x	x																	
Stamceltransplantatie				x																
Benzylpencilline 6dd 1 miljoen IE i.v					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	

De tweede loting vindt hier plaats. Door middel van loting wordt bepaald of u doorgaat naar Lenalidomide-onderhoud of het VRD-schema.

## VMP (4x)

Start 4-6 weken na stamceloogsting

### Stap2: Polikliniek/dagbehandeling/thuis

#### Cyclus 1

Dagen Startdatum: .....

Medicatie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	22	25	29	32
Bortezomib 1 dd 1,3 mg/m <sup>2</sup> s.c.	x			x				x			x	x	x	x	x
Melphalan 1 dd 9 mg/m <sup>2</sup> p.o.	x	x	x	x											
Prednison 1 dd 60 mg/m <sup>2</sup> p.o.	x	x	x	x											

rustdagen tot dag 42

#### Cyclus 2

Dagen Startdatum: .....

Medicatie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	22	25	29	32
Bortezomib 1 dd 1,3 mg/m <sup>2</sup> s.c.	x			x				x			x	x	x	x	x
Melphalan 1 dd 9 mg/m <sup>2</sup> p.o.	x	x	x	x											
Prednison 1 dd 60 mg/m <sup>2</sup> p.o.	x	x	x	x											

rustdagen tot dag 42

#### Cyclus 3

Dagen Startdatum: .....

Medicatie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	22	25	29	32
Bortezomib 1 dd 1,3 mg/m <sup>2</sup> s.c.	x			x				x			x	x	x	x	x
Melphalan 1 dd 9 mg/m <sup>2</sup> p.o.	x	x	x	x											
Prednison 1 dd 60 mg/m <sup>2</sup> p.o.	x	x	x	x											

rustdagen tot dag 42

#### Cyclus 4

Dagen Startdatum: .....

Medicatie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	22	25	29	32
Bortezomib 1 dd 1,3 mg/m <sup>2</sup> s.c.	x			x				x			x	x	x	x	x
Melphalan 1 dd 9 mg/m <sup>2</sup> p.o.	x	x	x	x											
Prednison 1 dd 60 mg/m <sup>2</sup> p.o.	x	x	x	x											

rustdagen tot dag 42

De tweede loting vindt hier plaats. Door middel van loting wordt bepaald of u doorgaat naar Lenalidomide-onderhoud of het VRD-schema.

## VRD (2x)

Start 8 weken na HDM en stamceltransplantatie of VMP (4x)

### Stap 2: polikliniek/dagbehandeling/thuis Start 2 cycli

#### Cyclus 1

Dagen Startdatum: .....

Medicatie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Bortezomib 1 dd 1,3 mg/m <sup>2</sup> s.c.	x			x				x			x										
Lenalidomide 1 dd 25 mg p.o.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Dexamethason 1 dd 20 mg p.o.	x	x		x	x			x	x		x	x									

1 rustweek

#### Cyclus 2

Dagen Startdatum: .....

Medicatie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Bortezomib 1 dd 1,3 mg/m <sup>2</sup> s.c.	x			x				x			x										
Lenalidomide 1 dd 25 mg p.o.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Dexamethason 1 dd 20 mg p.o.	x	x		x	x			x	x		x	x									

1 rustweek

# Onderhoudsfase en follow-up

Start 8 weken na de laatste behandeling;  
na HDM met stamceltransplantatie of VMP (4x) of na de laatste rustweek VRD-schema

## Stap 3 & 4: Polikliniek/thuis

Dagen Startdatum: .....

Medicatie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28
Lenalidomide 1 dd 10 mg p.o.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Onderhoud elke dag 1 tablet																											

## Follow-Up

### Polikliniek

Maanden Startdatum: .....

Maanden	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	twee maandelijks controle
	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	